

ASPECTOS BÁSICOS DEL VIH/SIDA

PROYECTO ***LUZ DE UN NUEVO DÍA***
DE ***LA PERLA DE GRAN PRECIO***

SANDRA I. SERRANO-ALICEA, BCHE
EDUCADORA EN SALUD



PROYECTO FINANCIADO POR
CDC

La Perla De Gran Precio, 2003



Objetivos:

- Al finalizar la actividad educativa, los/as participantes:
 - Definirán en sus propias palabras, qué es el VIH/SIDA.
 - Conocerán el sistema inmunológico y su rol en el VIH/SIDA.
 - Reconocerán formas de transmisión para el VIH/SIDA.
 - Mencionarán cómo no se transmite el VIH/SIDA.
 - Mencionarán formas de prevención del VIH/SIDA.

Introducción

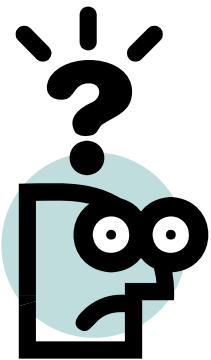
- Veinte años después de haberse reportado la primera evidencia clínica del Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida, el SIDA se ha convertido en la enfermedad más devastadora que la humanidad haya alguna vez enfrentado. A nivel mundial, es el cuarto mayor asesino. Se estima que, en todo el mundo, cinco millones de personas contrajeron la infección en 2003, entre ellas 4.2 millones de adultos y 700,000 menores de 15 años, con un total de 3 millones de defunciones.

La realidad del VIH: Pasado, Presente y Futuro

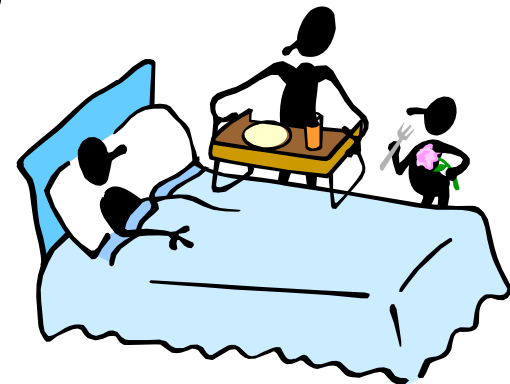
- En el pasado un diagnóstico de VIH+ era una sentencia de muerte.



- Al principio existía mucho desconocimiento y no habían los medicamentos que hoy tenemos.



-
- Para los años 80s, si vemos las estadísticas, para finales de año podemos notar que lo usual era que el 100% de las personas que tenían SIDA morían. Hoy estos números han bajado a un 21% aproximadamente.





- Hoy, los adelantos en las investigaciones, el progreso en la creación de medicamentos, han ayudado a alargar la vida a las personas que viven con el VIH/SIDA.
- Tenemos la esperanza que en un futuro cercano se descubra una vacuna contra este virus, y hasta una cura.



-
- En los inicios de la epidemia del VIH/SIDA, en Puerto Rico, la mayoría de los casos que se reportaban era de hombres usuarios de drogas intravenosas, los cuales en su mayoría eran jóvenes heterosexuales que se encontraban sexualmente activos, esto ocasionó que la infección por VIH se expandiera hacia las mujeres y sus hijos(as).



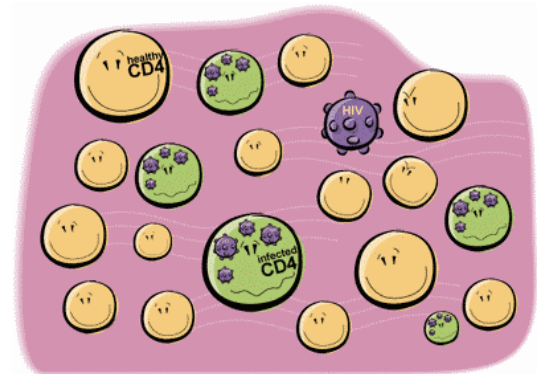
¿Qué es VIH? ¿Qué es SIDA?

- VIH – Virus de Inmunodeficiencia Humana, causal del:
- SIDA – Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida – grave enfermedad que no tiene cura

Sistema Inmunológico



- Sistema de Defensa – lo que defiende naturalmente al cuerpo de la enfermedad; se asemeja a un ejército.



Sistema Inmunológico



- CD4/T4; CD8/T8; otras células T y B – soldados:
 - Células T4 – de ayuda, mensajeras, promueven división celular, producción de anticuerpos junto a las B.
 - Células T8 – asesinas naturales, son las que atacan, el “ejército que marcha hacia el frente”.

Sistema Inmunológico

- Células supresoras – regulan respuesta inmune.
- Células de memoria – reconocen cualquier virus aun luego de mucho tiempo.



Formas de transmisión

- Sangre



- Semen







- Fluidos vaginales



- Leche materna



Como NO se transmite

- Contacto casual 
- Picadas de mosquitos u otros insectos 
- A través de mascotas 
- Tos ni estornudos 
- Donar sangre 
- Fuentes de agua, piscinas, baños 

Conductas relacionadas a la transmisión

- Relaciones sexuales vaginales, anales u orales – sin protección con una persona contagiada



- Compartiendo agujas, jeringuillas u otros objetos punzantes



- De la madre al niño(a)



Síntomas del VIH/SIDA

- Síntomas parecidos a una monga – en varias semanas.
- Pérdida de peso; sudores nocturnos; fiebre; cansancio; inflamación de las glándulas.

Síntomas del VIH/SIDA

- Fatiga; hongos en la boca y/o en la vagina; diarreas constantes; pérdida de la visión; pérdida de apetito y peso.
- SIDA – ya el cuerpo no puede combatir la mínima enfermedad.

Consecuencias

- Daño irreparable al sistema inmunológico;
- Incapacidad del cuerpo para combatir infecciones y el cáncer;
- SIDA;
- Rechazo y prejuicios;
- La muerte.

Cuidados y control de infección

- Temperatura de 135 grados F.
- Alcohol.
- Lysol.
- Cloro.
- Germicidas (betadine)

Medidas universales

- Métodos de barrera:
 - Guantes
 - Batas
 - Gafas
- Precauciones
- Limpieza
- No tener miedo

El VIH/SIDA en Puerto Rico

- Hay casos registrados desde 1988.
- El 50% se contagió por uso de drogas inyectables (UDI). (Compartir parafernalia)
- El 60% de las mujeres fue por contacto heterosexual (sexo con hombres).



-
- El 17% fue por hombre sexo con hombre.
 - El 86% de los infectados son personas entre los 20 y 49 años.
 - Al 31 de marzo de 2004 hay registrados 29,205 casos de SIDA, de los cuales han muerto 18,370 (63%).



“Epidemias Gemelas”

- La epidemia del VIH/SIDA ha tenido un impacto profundo en individuos, familias, agencias de servicio y particularmente en el sistema de prestación de servicios y cuidados de la salud. El modo principal de transmisión del VIH es por uso de drogas inyectables (UDI); aproximadamente el 60% de todos los individuos reportados con SIDA son UDI, parejas(os) o niños(as) de un UDI; esto nos hace confrontar el problema de “epidemias gemelas - abuso de sustancias y SIDA”.



-
- A esta situación se le añade otro problema; la hepatitis. El uso ilegal de drogas y las relaciones sexuales de alto riesgo son los factores más fuertemente asociados con la infección por hepatitis C entre el grupo de 17 a 59 años; la mitad de los casos de hepatitis C en los Estados Unidos y Puerto Rico están directa o indirectamente ligados al uso ilegal de drogas.



Formas de prevención

- ABSTINENCIA
- Protección
- No compartir agujas o jeringuillas
- No mezclar sexo con drogas y/o alcohol